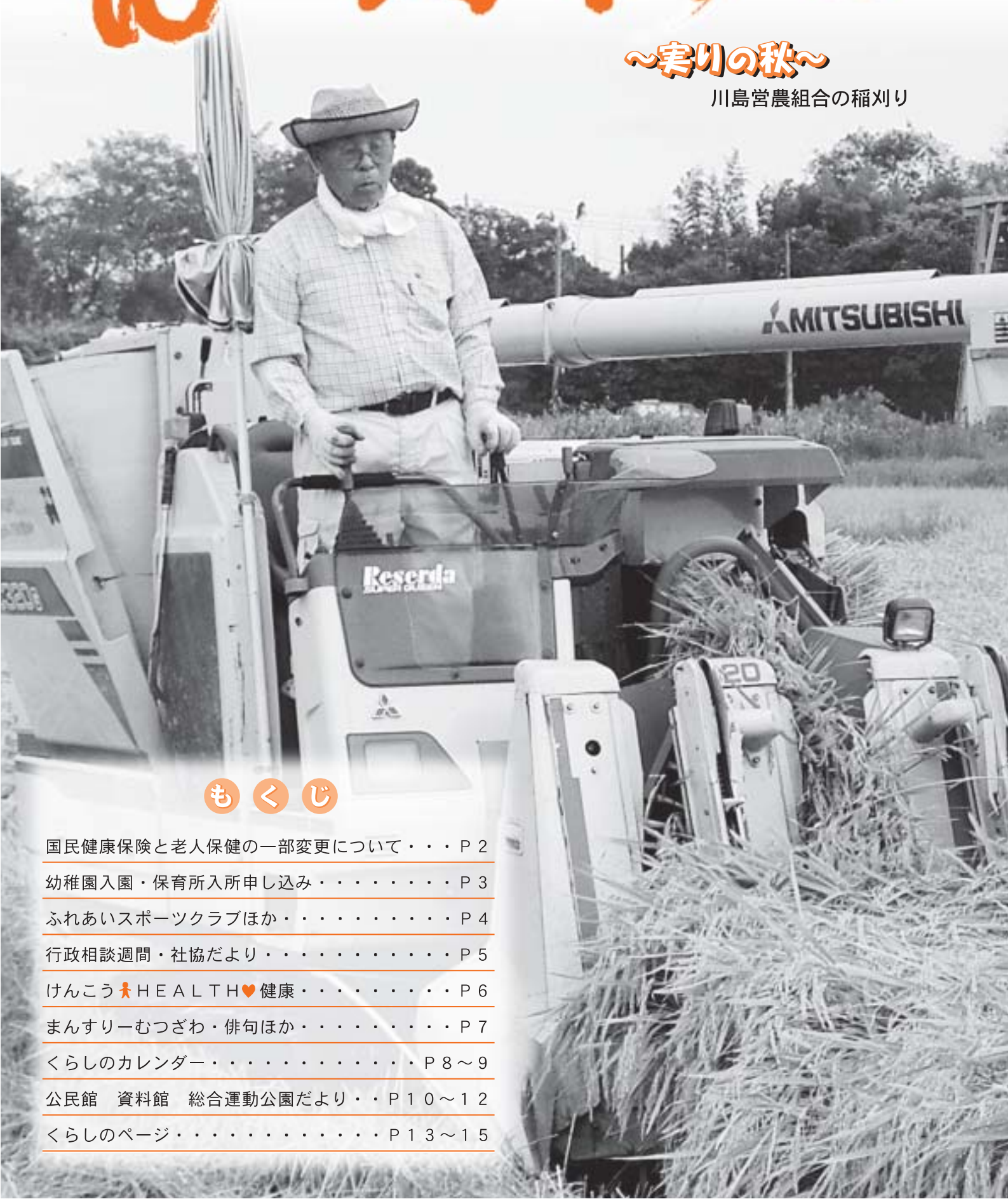


むつざわ

10
No.462

～実りの秋～

川島宮農組合の稲刈り



も く じ

国民健康保険と老人保健の一部変更について・・・P 2

幼稚園入園・保育所入所申し込み・・・P 3

ふれあいスポーツクラブほか・・・P 4

行政相談週間・社協だより・・・P 5

けんこう ♪ HEALTH ♡ 健康・・・P 6

まんすりーむつざわ・俳句ほか・・・P 7

くらしのカレンダー・・・P 8～9

公民館 資料館 総合運動公園だより・・・P 10～12

くらしのページ・・・P 13～15

平成18年10月から

国民健康保険と老人保健の一部が変わります

高齢者（一定額以上の所得がある方）の自己負担が変わります

70歳以上の高齢者のうち、一定額以上の所得がある方（老人保健対象者も含む）の自己負担割合が2割負担から3割負担になります。

平成18年9月30日まで

2割

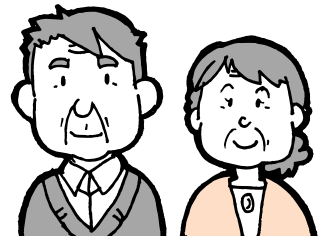
平成18年10月1日から

3割

一定額以上の所得がある方とは

課税所得145万円以上の高齢者

夫婦2人世帯	520万円以上（年収ベース）
単身世帯	383万円以上（年収ベース）



高齢者の高額療養費（高額医療費）の自己負担限度額が変わります

同じ月内に医療機関に支払った自己負担額の合計が、高額になった場合、自己負担限度額を超えた分は高額療養費（高額医療費）として支給されます。70歳以上または老人保健で医療を受ける方は下表のように自己負担限度額が一部引き上げられます。

平成18年9月30日まで

自己負担限度額（月額）

	外 来 （個人単位）	外来+入院 （世帯単位）
一 般	12,000円	40,200円
一定額以上の 所得者	40,200円	72,300円+ 医療費が361,500円を超えた 場合は、その超えた分の1%を加算 （4回目以降の場合40,200円）
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円

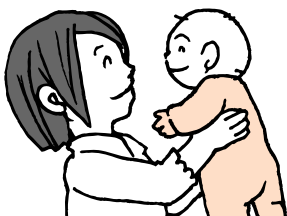
平成18年10月1日から

自己負担限度額（月額）

	外 来 （個人単位）	外来+入院 （世帯単位）
一 般	12,000円	44,400円
一定額以上の 所得者	44,400円	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた 場合は、その超えた分の1%を加算 （4回目以降の場合44,400円）
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円

出産育児一時金が引き上げられます

被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金の支給額が、現行の30万円から35万円に引き上げられます。



平成18年9月30日まで

ひとりにつき
300,000円

平成18年10月1日から

ひとりにつき
350,000円

入園・入所 申し込み

睦沢幼稚園

来年度の幼稚園入園の申し込みを受付します。入園を希望される保護者の方は、印鑑をご持参のうえ、学校教育課または睦沢幼稚園へお申し込みください。（申し込み用紙は、学校教育課および睦沢幼稚園に用意してあります）

入園対象児

- 3歳児
平成15年4月2日～平成16年4月1日生
- 4歳児
平成14年4月2日～平成15年4月1日生
- 5歳児
平成13年4月2日～平成14年4月1日生

受付期間

10月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後5時

申し込み・問い合わせ

学校教育課（役場3F） ☎44-2509
睦沢幼稚園 ☎44-0050



平成19年度入園希望者の体験入園

睦沢幼稚園では、平成19年度に入園を希望するお子さんの体験入園を実施します。

と き

10月12日(木) 午前10時～11時
10月13日(金) 午前10時～11時 ※いずれか1日

内 容

保育参観と一部の活動に親子で参加（希望者）

申し込み

幼稚園に直接電話でお申し込みください。

受付期間

10月5日(木)～6日(金) 午前9時～午後5時

対 象

平成19年度に睦沢幼稚園に入園を希望する幼児（上記の入園対象児と同じ）

睦沢保育所



保育所は、児童福祉法に基づく児童福祉施設で、家庭に代わって保育を行うことを目的としています。平成19年4月新規入所児を次のとおり受付します。入所を希望される方は、決められた日時にお子さんを連れて直接、睦沢保育所へお申し込みください。途中入所を考えている方についても、できるだけこの期間にお申し込みください。

入所対象児

0歳(生後6か月)～5歳児

入所できる基準

保護者が居宅内外の仕事に1日4時間以上月15日以上従事している場合、出産や病気、病人の介護などによって家庭で保育ができないお子さんです。

受付日・受付時間

10月17日(火)・19日(木)・20日(金)
午前8時30分～午後4時

申し込みに必要なもの

- ①保育所入所申込書
- ②お子さんを保育できない状態にあることを証明する書類
- ③印鑑

（入所申込書等は、福祉衛生課および睦沢保育所に用意してありますので、事前にご記入のうえ、保育所へ提出してください。）

申し込み・問い合わせ

睦沢保育所 ☎44-0046

※保育所では、子育て支援策として、延長保育を行っています。

旭日双光章

— 故 丸 武 氏 —

7月21日にご逝去されました元睦沢町議会議員の丸 武氏(大上)に旭日双光章が贈られました。

丸氏は昭和51年1月から平成12年1月までの6期24年間町議会議員としてご活躍され、その間平成4年1月から平成6年1月まで同議会議長をはじめ、各種委員や協議会の理事などを務められました。

長期に渡り、睦沢町政の発展に多大なるご尽力とご貢献をされました。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

飲酒運転は絶対にやめましょう

全国各地で飲酒運転による重大な交通事故が発生しています。茂原警察署管内でも9月7日現在、16件の交通事故死亡事故が発生しており、内数件は飲酒運転に関係した事故となつています。

飲酒運転は、アルコールの影響で

○自己の能力を過大評価する

○運動機能が粗雑になる

○視覚能力が鈍くなる

など様々な弊害があります。

罰則は

酒気帯び運転

1年以上の懲役または30万円以下の罰金 6点または13点の反則点

酒酔い運転

3年以下の懲役または50万円以下の罰金 免許取消と厳しいものとなっております。

また、お酒を提供した側や同乗者も飲酒運転補助などになることがあります。

「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」を実践して、安全で安心な交通社会を実現しましょう。

スタッフの紹介



左から、中村やす子・樋口美智子・原正恵



田中洋一事務局長



鈴木 康哲

私たち5名のスタッフで運営していきます。皆さんがスポーツ活動をこれまで以上に楽しめるよう考え、行政の指導から離れ自ら作っていくクラブです。皆さんのご理解とご協力をどうぞよろしくお願ひします。

睦沢ふれあいスポーツクラブでは指導者・講師を募集しています

睦沢ふれあいスポーツクラブは、「もっと気軽に楽しく」

をテーマに、町民の皆さんが参加しやすい事業を計画したり、定期的に行う活動のお手伝いをすることを目的に7月1日(土)に設立総会を行い、10月1日(日)から運営を開始します。

★★★募集案内★★★

当クラブでは、幼児から高齢者まで各世代の方々を対象に各種教室・行事・講習会・サークル活動等の実技指導を行っていきます。また、将来的には身体のメンテナンスに関する講習会なども開催でき

るようにしたいと考えています。クラブでは次のような方を募集しています。

①スポーツに関する専門的な知識がある方

②指導者としての専門的な知識はないが、スポーツの経験があり、手伝い程度ならできる方

③身体のメンテナンスやケアについての専門的な知識がある方

随時募集していますので、興味のある方は詳細等お気軽にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

睦沢ふれあいスポーツクラブ事務局・町総合運動公園内

☎44-1565

※睦沢ふれあいスポーツクラブの詳細は、9月号と併にお配りしたパンフレットをご参照ください。

行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)

行政相談は、国の仕事やNTTなど特殊法人の仕事(例えば、年金、医療保険、労働災害、登記事務、道路、郵便、行政窓口サービスなど)に対するみなさんからの苦情や意見・要望を受けて、その解決の促進を図ります。

本町では、毎月第2水曜日に人権相談とあわせて行政相談を行っています。今月は、行政相談週間に合わせて左記のとおり行います。

相談は無料で秘密は厳守します。気軽に相談してください。

行政相談

(人権相談もあわせて行います) とき 10月18日(水)

午後1時～4時

ところ 農村環境改善センター

※総務省千葉行政評価事務所の行政相談苦情110番でも相談を受け付けていますので、ご利用ください。

ツールドちば2006 ご協力をおねがいします

木更津市の「かずさアカデミアパーク」をスタート・ゴールとし、房総半島を1周するサイクルイベントが10月7日(土)～9日(月・祝)に実施されます。

このイベントには、県内外から約1600人のサイクリストの参加が予定されています。

本町を2日目の8日(日)川島区民センターの手前から上市場役場の前を通り、妙楽寺入口を通過します。走行時間は午前8時30分頃から10時30分頃です。

サイクリストが通過する時間帯によっては、道路が渋滞することが予想されますが、サイクリストの安全走行にご協力をお願いします。

問い合わせ

ツールド・ちば2006

043-221-4477 実行委員会



10月は

「労働保険適用促進月間」

労働保険は、職場の皆さんが安心して働くためのものです。

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者を1人でも使用する事業者は、労働保険徴収法により労働保険に加入手続きをしなければならぬことになっています。

手続きをしていない事業者は、労働者が安心して働くことができないように入入手続きを行ってください。

☆労災保険：労働者が業務災害や通勤災害を被ったときに療養補償や休業補償などの必要な保険給付を行う制度

☆雇用保険：労働者が失業した場合の生活保障、失業予防や雇用の改善について必要な給付を行ったり、労働者の福祉の増進を図る制度

問い合わせ

043-221-4317 千葉県労働局労働保険徴収課

043-221-4317 茂原労働基準監督署

022-4551 ハローワーク茂原

025-8609

社協だより

第5回小学生夏休みボランティア体験講座

夏休みに入った7月25日(火)、町内の小学4～6年生を対象に手話体験講座が開催されました。

茂原市聴覚障害者協会の会員に講師をお願いし、参加した子どもたちは、真剣な表情で、基本的な手話を体験しました。



覚えられるかな

ありがとうございました

(8月1日～8月31日)

(敬称略)

下之郷寺崎線竣工式実行委員会 28,701円

この善意は、町社会福祉増進のため大切にに使わせていただきます。

心豊かな

世代間交流夕涼み会

世代間交流夕涼み会が8月26日(土)、瑞沢小学校校庭で瑞沢地区社会福祉協議会の主催により開催されました。

瑞沢小学校児童と地域の皆さんが昔ながらの遊びを通じて、世代間の交流を深めました。ベーゴマ、ほおづき作り、ゴム飛びなどの遊びのほか、ぜんぜんご踊りやビンゴゲームなどで、楽しい時間を過ごしました。



ほおづき作り



高齢者のインフルエンザ

インフルエンザは普通の風邪と違って恐い感染症。特に高齢者にとっては命にかかわり「老人の最後の生命のともしびを消す疾患」とも言われています。まずは予防、そしてかかったかなと思ったらできるだけ早めに医師の診断を受けましょう。

●インフルエンザの症状●

- 急激な発生（前触れとして鼻水や咳、くしゃみが続く）
- 38度以上の発熱・寒け
- 関節痛、筋肉痛
- 倦怠感、疲労感
- 頭痛
- 寝込む

●インフルエンザQ&A●

- Q.** インフルエンザはいつ流行するの？
- A.** 一旦流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では例年11月～4月に流行します。
- Q.** インフルエンザにかからないためにはどうすればいいの？
- A.** ・帰宅時の手洗い、うがい
・流行前のワクチン接種
・適度な湿度の保持（50～60%）
・十分な休養と栄養摂取
・人混みや繁華街への外出を控えること、外出時マスクを使用
- Q.** インフルエンザにかかったらどうすればよいのですか？
- A.** ・早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
・安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分とりましょう。
・水分を十分に補給しましょう。

睦沢町高齢者インフルエンザ予防接種事業

昨年までは個人負担1,000円で実施していましたが、今年は接種料金の内2,500円を上限に助成します。

《実施期間》10月1日（日）～12月31日（日）

《対象者》①実施期間内に65歳以上になる方

②60歳～64歳で、心臓、腎臓又は呼吸器系の機能に障害があり、身の周りの生活を極度に制限される方

③60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。

※いずれも接種を希望する方

《助成額》 2,500円を上限に助成いたします。

・各契約医療機関で定めた接種料金から2,500円を差し引いた金額を医療機関の窓口でお支払いください。

（ただし、接種料金が2,500円未満の場合は全額助成となります。）

インフルエンザ接種料金

	インフルエンザ接種料金	町負担金	個人負担金
例1)	4,500円	—	2,500円 = 2,000円
例2)	2,500円	—	2,500円 = 0円

※接種料金は医療機関により異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

- 対象者の方全員に、9月末に個別に通知いたします。転入等で通知の届いていない方、60歳～64歳で対象となる方、ご不明な点は下記までお問い合わせ下さい。



人間だから、できること
愛の献血にご協力を!!

とき 10月13日(金)
午前10時～正午
午後1時15分～4時

ところ 農村環境改善センター
※現在、千葉県では輸血用血液が大変不足しております。
命を救う愛の献血にみなさん
のご協力をお願いいたします。
なお、10月1日から従来の紙
型の献血手帳に加え、磁気カ
ード型の献血カードを導入し、本
人確認の厳格化・手続きの簡素
化をおこないますので、ご協
力をお願いいたします。

《申し込み・問い合わせ》

役場福祉衛生課健康衛生係

電話 44-2506

全国中学校柔道大会でベスト8に輝く!

陸沢中学3年 佐藤翔平さん

第37回全国中学校柔道大会が8月19日〜22日に高知県南国市で開催され、47都道府県の代表選手が団体及び個人戦で熱戦を繰り広げました。

最終日の男子個人戦では、千葉県大会で優勝の陸沢中の佐藤翔平さんが60kg級に出場し、準々決勝まで勝ち進み、堂々のベスト8入りを果たしました。



大会結果

- 1回戦 ○佐藤 判定 井口 (愛媛)
- 2回戦 ○佐藤 内股 三宅 (山形)
- 3回戦 ○佐藤 有効 玉城 (沖縄)
- 準々決勝 ○庄司(静岡) 技あり 佐藤

基本は土のう作りから

第10回水防大会

一宮川流域治水環境対策協議会、千葉県河川協会長生支部、長生地域整備センター主催の水防訓練が8月5日(土)に一宮川第1調整池(鶴枝遊水公園多目的広場)で行われました。

この訓練は、水害に備え、水防技術の向上及び水防の重要性を再認識するためのものです。

訓練には、199名が参加し、土のう作りをはじめ、積み土のう工法、月の輪工法、表シート張り工法を学びました。

災害時の速やかな対応を目的に

町では、防災の日(9月1日)を前に地震や風水害等の災害の緊急時に備え、「災害時における応急対策業務に関する協定」を陸沢町土木建築事業協同組合と締結しました。

今後は、災害時の応急的な業務の内容や責任の所在が明確となり、迅速な対応が図られます。

お問い合わせ 44-2507



右・御園生町長

左・松崎代表理事

俳句

新涼の思ひ出残して堀辰雄
鈴木 基次郎

マウンドに敗者崩れて夏終わる
須田 ひろし

倒れ稲刈るに一家は団結し
山本 阿以

朝顔や貧富の垣根無き如し
海保 照

つくづくとツクツクホウシ聴き入れぬ
中嶋 重厚

忘れ扇大事に仕舞いまた忘れ
野村 信子

夏つばめ何時帰るのか稲の上
野村 善之

杣人の軽き口笛早紅葉
津川 小汀

家々の向きを同じく豊の秋
葵 かける

日高飼ひ窓先眺め余生かな
田辺 きわ子

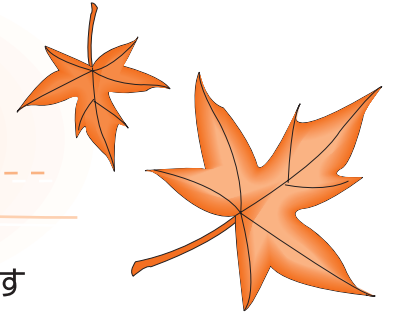
夕暮れやカナカナの声色かせけり
小高 いわお

髪洗う手櫛で仰ぐ揚花火
田中 久子

どの田にも稲刈機音村弾む
加藤 秀子

軒先に居残る陽ざし秋暑し
篠田 とみ

カレンダー



※注意 このカレンダーは11月の予定です

木

金

土

<p>もえるゴミ</p> <p>(小学生) ト教室 (公)</p>	<p>2</p> <p>2コース 粗大ゴミ</p>	<p>3</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>4</p>
<p>もえるゴミ</p> <p>女 : 種(改セ))</p>	<p>9</p> <p>2コース 資源ゴミ</p>	<p>10</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>11</p> <p>太巻き寿司教室 (公) 9:00~</p>
<p>もえるゴミ</p>	<p>16</p> <p>2コース もえないゴミ</p>	<p>17</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>18</p> <p>絵本の読み聞かせ (公) 15:00~</p>
<p>もえるゴミ</p> <p>女</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>25</p> <p>料理教室 (公) 13:30~ 押し花教室 (公) 13:30~</p>
<p>もえるゴミ</p> <p>改セ))) 3:15</p>	<p>30</p> <p>固定資産税第4期分納期限 国民健康保険税第4期分納期限</p>		

11

2006 月分

くらしの

日

月

火

水

- (公)は中央公民館、(資)は歴史民俗資料館、(運)は総合運動公園、(ゆ)はゆうあい館、(改セ)は農村環境改善センター
- 睦沢診療所/44-2236 ●公立長生病院/34-2121
- 夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010
- 睦沢町役場/44-1111 ●火災の問い合わせ/25-4411
- ゴミ収集コース
 - 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
 - 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

1

二種混合予防
フラワーアレン
15:00~

5

陶芸教室(公)
13:00~
大人の絵画講座(公)
13:30~

6

もえるゴミ

7

初心者ウォーキング教室(運)
9:00~11:30

8

睦沢保育所園庭
9:30~11:00
行政・人権相談
13:00~16:00
ポリオ、BCG予
受付13:00~1

12

総合スポーツ大会(運)
刃物研ぎ(改セ)
受付9:00~15:00
書道教室(公)
9:00~

13

もえるゴミ

14

1コース
もえないゴミ

心配ごと相談(改セ)
13:00~16:00
親子ふれあい教室(運)
10:00~11:30

15

遊びの広場(記)
10:00~13:00

19

大人の絵画講座(公)
13:30~

20

もえるゴミ

21

1コース
資源ゴミ

法律相談(要予約)
10:00~12:00
健康栄養相談(改セ)
10:00~11:30
乳児健康相談(改セ)
13:30~

22

睦沢保育所園庭
9:30~11:00

26

刃物研ぎ(改セ)9:00~15:00
書道教室(公)9:00~
絵画教室(公)9:30~
フラワーアレンジメント教室
(公)13:30~

27

もえるゴミ

28

1コース
粗大ゴミ

29

1歳6か月健
受付12:45~1
3歳児健診(
受付時間13:0

サークル紹介

☆睦沢読書の会

と き 第2・4(金)午後1時30分～

日本語を声に出して読んでみる。
みんなで一つの作品を読み、感想を交わしています。



☆IT研究会

と き 第1・3(土)午後7時～

日々進化するパソコンと悪戦苦闘しながら、少しずつスキルアップを目指し、楽しく和気あいあいと学んでいます。



各種イベント案内

あらがき つとむ

☆新垣勉おしゃべりコンサート

と き 10月21日(土)
午後2時開演

ところ 睦沢ゆうあい館

内 容 全盲のテノール歌手『新垣勉』さんの、心温まるコンサートをお楽しみください。

料 金 一 般 2,500円(当日3,000円)
高校生以下 1,500円(当日2,000円)

☆創作美術展開催

公民館教室、各サークル団体及び一般参加の方々が、日々技を磨いた力作・秀作が多数展示されます。ひとつひとつに制作者の思いが込められた素敵な作品を、どうぞご覧ください。
みなさんのご来場をお待ちしています。

期 間 11月2日(木)～5日(日)

ところ 中央公民館・ゆうあい館

展示品 書道、絵画、人形、パッチワーク、陶芸、押し花、生け花、絵手紙、洋裁、その他

※11月3日(金)には、午前10時からお茶会無料体験があります。



10月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
こども料理教室	9:00	1日(日)
書道教室		
陶芸教室	13:00	1日・15日(日)
成人絵画講座	13:30	
太巻き寿司教室	9:00	14日(土)
園芸講座	13:30	15日(日)
絵本の読み聞かせ会	15:00	21日(土)
書道教室	9:00	22日(日)
絵画教室	9:30	
男性料理教室	9:00	25日(水)
料理教室	13:30	28日(土)
押し花教室		



公民館だより

☎44-0211

10月の休館日

2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

催し物の案内

常設展「睦沢の歴史と民俗」

期 間 10月7日(土)～平成19年1月14日(日)

睦沢の歴史や民俗を総合的に紹介。県指定文化財の平安
 仏3体、玉垣神社旧蔵と伝えられる和鏡（睦沢町指定文化財）、
 鶴羽神社十日祭供器（睦沢町指定文化財）、酒呑童子退治図
 絵馬（三之宮神社所有）、成田山参詣関係資料、戦争体験資料、
 芝原人形ほか。

展示品から

毘沙門天立像 びしゃもんてん りゆうぞう （妙楽寺から寄託）



▶（写真）県指定文化財木造

収蔵品紹介（57）

～田舟～



田舟は田植えや稲刈りなどに、田の中で苗や稲を載せて人が引くもので、湿田でよく使用され便利なものでしたが、乾田化が進むにつれて使用されなくなりました。

この田舟は、タテ90cm、ヨコ65cm、高さ15cmで、引くために麻のロープが付いています。現在、資料館1階展示室で展示中です。

この仏像は平安時代後期の12世紀初頭の作と考えられ、ヒノキ材の一木造で、像高175cm、眼を彫り出して表す彫眼という方法で眼を表現し、彩色がされています。髪の毛は、「もとどり」という髪型です。飛鳥や奈良時代に中国の文化が輸入され、冠によって身分の上下を示すようになったことから、冠をかぶるのに便利な髪型として「もとどり」が考えられ、以後流行しました。この仏像にも「もとどり」の髪型の頭に天冠台という冠を載せる台を載せています。

21世紀への遺産

墜落死した英国軍機搭乗員 ボーナス中尉の仮埋葬地③（下之郷）

昨年、この仮埋葬地を知っているという人が現れ、現場を案内していただいた。本誌昨年9月号で「機会が得られれば紹介できるかもしれない」と予告したので、ここで紹介する。この証言は、これまで不明だった仮埋葬地について決定的な証言になった。以下は、当時下之郷に住んでいた古川保夫さんの証言による。

「昭和20年8月15日11時ごろ、近所から聞いた話で敵国軍機から人が落ちたことを知りました。亦野の角のところに見に行ってみると、15人ぐらいの人が死体を取り囲んでいました。私は現場に10分か15分いて家に帰って、しばらくしてラジオの玉音放送を聞きました。当時、近くに進駐していた兵隊たちは、『戦争に負けた。これからどうなるのだろうか』などとつぶやいていました。

死体は埋めたという話を近所の人から聞きました。その場所は下之郷の月代台の下の農耕用牛馬の捨て場だという話でした。そこは牛馬の骨が露出している気持ちの悪い場所でしたが、私たちが近所の子どもが遊びに行くこともあり、よく知っている場所でした。行ってみると、埋葬した場所は牛馬の捨て場のうちの道路に近い部分で、土まんじゅうが出来ていました」という。（続く）

（資料館学芸員・久野一郎）



▶（写真）場所は月代台の下で、サクラの花が咲いているあたり

資料館だより

☎44-0290

10月の休館日

- 2日(月)
- 9日(月)
- 16日(月)
- 23日(月)
- 30日(月)

総合運動公園だより

☎44-1565

むつぎわ町民体育祭開催

とき 10月9日(月)

雨天中止(予備日なし)

集合 午前8時30分

開会式 午前9時

ところ 町総合運動公園多目的

広場

※実施の場合は午前6時に煙火でお知らせします。

また、実施・中止ともに防災無線でお知らせします。

♪当日は、誰でも参加できる

オープン参加種目もあります。

ご家族、お友達を誘いご参加ください。



オープン参加種目

★パン食い競争もつと上品に

(ナイフとフォークを使いパン食い競争)

午前11時10分

★目指せ！ホールインワン

(親子3人以上でグラウンドゴルフ)

午後1時15分

★引っぱれ！おっぺせ！

(15人チームで竹棒の奪い合い)

午後2時

※参加者は当日、選手集合場所

所で受付してください。

闘健大レッツアウ沢睦



7月22・23・29・30日、ミニバスケットボール2006サマーフェスティバル(女子フェスタビジョン)に町内の小学生で構成するチームの睦沢アウレツが参加しました。

予選リーグ決勝では173cmの長身選手のいる館山と決勝トーナメント進出をかけて対戦し、見事に43-29で勝利しました。

決勝トーナメント1回戦では、高花に35-13で圧勝し、2回戦は船橋の八木ヶ谷北に健闘むなしく38-30で負けてしまいましたが3位入賞という好結果を残しました。

この大会で千葉県の上位チームの刺激を受け、次の大会では、もっと上位入賞できるようにチーム一丸となって練習に励んでいます。

第8回町長杯争奪

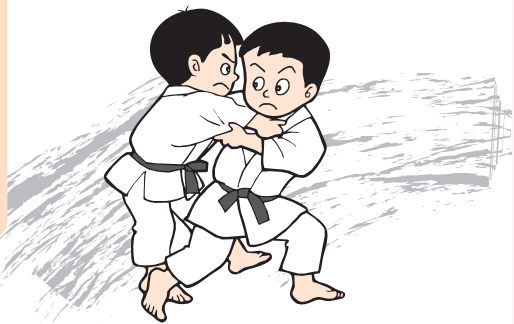
少年柔道大会開催

とき 10月15日(日) 午前9時から

ところ 町総合運動公園

アリーナ

地元の小中学生たちの活躍を見に是非足をお運びください。また、中国のオリンピック選手3名による、演舞を予定しています。



10月の教室開催日

幼児親子運動教室	木曜クラス	9:30~10:30	12日・19日・26日
	金曜クラス	10:00~11:00	13日・20日・27日
幼児リズム運動教室	土曜日	9:00~12:00	14日・21日・28日
ジュニアスポーツ教室1年	金曜日	16:00~17:00	13日・20日・27日
ジュニアスポーツ教室2年	金曜日	17:00~18:00	13日・20日・27日
ジュニアスポーツ教室3年	水曜日	18:00~19:00	11日・18日・25日
卓球教室	土曜日	13:00~15:00	14日・21日・28日
ウエルネス教室	金曜日	13:30~15:00	13日・20日・27日

10月の休館日

2日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

なるほど

国保だより

交通事故と国保

国保で治療を受けられる

交通事故などで第三者から傷害を受けたときも、国保で治療を受けられます。本来その費用は、加害者が全額負担すべきものですから、国保が一時立て替えをして、後日加害者に請求することになります。

必ず届け出を

国保で治療を受けるときは必ず事前に役場住民課に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

届出に必要なもの

◆保険証・印鑑・交通事故証明書

ただし、次の場合は国保で治療を受けることはできません。

- 加害者からすでに治療費を受け取っている場合
- 業務上のケガの場合
- 酒酔い運転、無免許運転などによりケガをした場合

示談の前に

加害者との示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。

交通事故にあったときの3つの注意

- ① 警察に届けて、「交通事故証明」をもらう。
- ② 国保に「第三者行為による傷病届」を提出する。
- ③ 示談は国保に相談してから。



問い合わせ 役場住民課 ☎ 44-2503

日曜・休日当番医

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
10・1	大塚内科 23-6121	本納整形外科・内科 34-5091	一宮	秋場医院 42-3323
8	にしざわ内科 20-3777	武田メディカルクリニック 20-1910	一宮	いちのみやクリニック 42-1616
9	清水三郎医院 25-0776	山之内病院 25-1131	一宮	清水医院 42-2950
15	大木医院 23-2546	菅原病院 25-1171	長生	長生診療所 32-3303
22	イナリミヤクリニック 24-8987	長生病院 34-2121	一宮	鈴木医院 42-3111
29	金坂病院 22-4885	穴倉病院 24-2171	長生	長生八積医院 32-3282

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

教えて!



ねんきん

ななちゃん

保険料を納めることが 経済的に困難な20歳代の方へ

若年層(20歳代)の方で、所得が少なく保険料を納めることが困難な方は、若年者納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料の納付が猶予される制度を利用することができます。

若年者納付猶予制度とは?

学生納付特例制度とは?

若年者納付猶予制度と学生納付特例制度は、所得が少ない若年層(20歳代で学生以外)の方や所得がない学生の方が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

これらの制度には所得審査があり、若年者納付猶予は本人と配偶者の所得のみ、学生納付特例は本人の所得のみで判定することになります。

若年者納付猶予や学生納付特例の期間は、老齢・障害・遺族基礎年金を受給するための資格期間には算入されますが、老齢基礎年金の額には反映されません。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、これらの制度を受けた期間について、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)ができます。ただし、3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきます。

(診療時間 午前9時～午後5時
 まで※変更になる場合もあります)
 消防本部通信指令課へ
 お問い合わせください
 ☎24-10119

●平成19年度「児童福祉週間」 標語の募集

「次世代を担う子どもたちからの発信」をテーマとして、その象徴となる標語の公募を行います。

募集内容 テーマ「次世代を担う子どもたちからの発信」

元気でがんばる子どもたちを応援する標語や、未来にむけての子どもたちからのメッセージとなる標語を募集します。

応募資格 不問

応募方法 ①はがき、封書、またはFAX用紙に標語、郵便番号、氏名（フリガナ）、年齢、職業、性別、電話番号を記入して下記まで送付して下さい。（応募先に直接持ち込みも可）1人何点でも応募可。

ただし応募用紙1枚につき1作品のみ。

②インターネットによる応募も実施。子ども未来財団HP内の「応募フォーム」に作品のほか、氏名等の必要事項を記入して送信して下さい。

応募先 〒105-0003 東京都港区西新橋3-3-1 西新橋TSビル8F 財団法人こども未来財団「標語募集」係宛

☎ 03-6402-4820

FAX 03-6402-4830

<http://www.kodomomiraizaidan.or.jp/>

注意事項 未発表の作品に限りません。応募作品は返却しません。著作権は主催者に帰属します。

参考 平成18年度最優秀作「大切だよ 信らいすること されること」

応募期間 平成18年9月1日（金）～10月31日（火）必着

発表

こども未来財団HP上にて平成19年1月上旬に発表予定（募集広告掲載誌上でも発表予定）

●平成19年4月入校生募集

①県立長生高等技術専門学校

住宅環境設計科（1年コース）

定員 8名

応募期間 10月25日（水）～11月20日（月）

問い合わせ

県立長生高等技術専門学校

☎32-2101

②県立市原高等技術専門学校

電気工事科（1年コース）

定員 15名

自動車整備科（2年コース）

定員 12名

応募期間 10月25日（水）～11月20日（月）

問い合わせ

県立市原高等技術専門学校

☎0436-22-0403

●石綿に関する特別遺族給付金の請求についてのお知らせ

★特別遺族給付金とは

中皮腫や肺ガンなどの石綿ばく露を原因とする疾病は、潜伏期間が非常に長期にわたるため、業務上での石綿ばく露と当該疾病との関連性に医師も労働者本人も気づきにくいという特質がありました。

その結果、労災保険給付を請求する機会を逸し、時効により権利を失っている方がいる状況にあります。しかし、3月に施行された「石綿救済法」により石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族で労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した方に対し特別遺族給付金が支給されることとなりました。

★特別遺族給付の請求について

平成13年3月26日以前に石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族で時効により労災保険法に基づく遺族補償給付を受ける権利が消滅した方を支給の対象とし

ています。

※平成21年3月27日以降は、請求できませんので早めに請求されることをお勧めします。

★労災保険給付の請求について

平成13年3月27日以降に、業務による石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族は労災保険法に基づく遺族補償給付が支給されます。

※死亡日の翌日から起算して5年で権利消滅

問い合わせ 千葉県労働局

☎043-221-2303

茂原労働基準監督署

☎22-4551

●第19回腎臓病を考える会

内容 医師による講演など

①「糖尿病性腎症の要望と管理について」千葉東病院統括診療部長 西村元伸医師

②「糖尿病性腎症と腎臓移植」聖隷佐倉市民病院外科部長 有田誠司医師

③医療相談会・患者の体験談

※参加費無料、先着200名

とき 10月29日（日）
午後1時～4時

ところ ばるるプラザ千葉
（JR千葉駅徒歩3分）

問い合わせ

千葉県腎臓病協議会

☎043-256-4661

オータムジャンボ宝くじ

（2006年新市町村振興宝くじ）

1等・前後賞合わせて2億円

発売期間 9月25日（月）～10月13日（金）

抽選日 10月18日（水）

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われています。

ご購入は、千葉県内の発売所で!!

相 談

●行政・人権相談

と き 10月18日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場住民課
☎44-2503
役場総務課
☎44-2500

●心配ごと相談

と き 10月10日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44-2514

●健康栄養相談

と き 10月25日(水)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●第24回「目の愛護デー」 無料電話相談

と き 10月9日(月)
午前9時～午後5時
内 容 目の健康についての相談
に、千葉県眼科医会会員がお
答えします。(申込不要)
主 催 千葉県眼科医会
共 催 千葉県医師会
相談当日の電話番号
☎043-242-4271
問い合わせ 千葉県こども病院
眼科 高相 道彦医師
☎043-292-2111

●法律相談 役場法律相談

と き 10月19日(木)
午前10時～正午
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無 料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 ☎44-2500
東上総県民センター法律相談

と き 10月20日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター

申し込み・問い合わせ

東上総県民センター
☎25-7830
※13日(金)午前9時から電話
で予約

●既存木造住宅の 無料耐震相談会

専門家があなたの住宅の凶面を
もとに、簡易な耐震診断を行います。
(現地診断ではありません)
申し込み時に簡単に建物の状態
をお伺いし、当日ご持参いただく
資料の説明をします。

① **と き** 10月29日(日)
午前10時～午後4時
ところ 茂原市役所1階市民室
② **と き** 11月19日(日)
午前10時～午後4時
ところ 白子町青少年センター
※定員になり次第締め切ります
申し込み・問い合わせ
長生地域整備センター
建築宅地課 ☎24-4286

●福祉のしごとエリア面談会 (移動相談会)

求人のある福祉施設・事業所や福
祉分野での就職を希望する方を対
象に、「福祉のしごとエリア面談会」を
開催いたします。

と き 10月20日(金)
午後0時30分～3時30分
ところ 茂原市役所1階市民室
対 象 社会福祉施設等への就職
希望者・求人のある社会福祉
施設等

内 容 求人のある社会福祉施設
等との個人面談や求人の申込
受付、求職者の登録受付、福
祉についての相談、情報提供
等 (参加費無料 当日直接
会場へお越しください)

問い合わせ

千葉県福祉人材センター
☎043-248-1294

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ… 10月10日(火)
資源ゴミ… 10月17日(火)
(乾電池)
粗大ゴミ… 10月24日(火)

☆2コース

粗大ゴミ… 10月 5日(木)
資源ゴミ… 10月12日(木)
(乾電池)
燃えないゴミ… 10月19日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、
金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで
収集日の午前8時30分までに
出してください。

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
久我 敏夫 由紀	かいり 海 莉	女	上市場	7/26
兼澤 光明 真由実	ひであき 秀 明	男	寺 崎	8/4

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
黒川 信幸	63	川 島	8/14
田中 充子	83	上市場	8/16
御園生みき	93	下之郷	8/17
古山 重和	40	大谷木	8/21
中村 シヨ	96	下之郷	8/26
桂嶽 亓久	92	下之郷	8/27
露崎 敏夫	73	上市場	8/29
市原 緑	79	上市場	8/31

睦沢町の人口と世帯

8月末日現在()は前月比		
人 口	7,928人	(-13人)
男	3,861人	(-4人)
女	4,067人	(-9人)
世帯数	2,529戸	(+2戸)



蓮の花

— 下之郷大坊堰 —



鶴羽神社祭礼

— 9月8日(金) —

編集後記

風が涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋。何をするにも適した時期です。そして、お祭りが盛んになる時期です。

インターネットで、『祭りの季節を「夏」だと思ふ人は都会人、「秋」なら田舎者』という記事を見ました。

秋祭りは収穫祭。夏祭りは疫病払いだそうです。確かに都会で収穫祭はイメージがありません。夏にはやる疫病を神の力ではらおうとするものだそうです。

夏も盆踊りや花火大会など、夏のお祭りがたくさんあると思いますが、秋になると自然にお祭りの季節だなあと感じます。私はやっぱり根っからの田舎者なんですね(笑)。 (A.T)

らくま!! クッキングメモ

牛乳+EPA・DNAで動脈硬化予防

サケのムニエル 和風ソース

材料(4人分)

生サケ	4切れ	《マッシュポテト》	
日本酒	大さじ1	じゃがいも(大)	2個
塩	小さじ1/2	牛乳	1 1/2カップ
こしょう	少々	生クリーム	1/4カップ
小麦粉	大さじ2	塩・こしょう	各少々
オリーブオイル	大さじ1	ほうれん草	200g
レモン汁	小さじ2	バター	10g
醤油	大さじ1 1/2	塩・こしょう	各少々
本みりん	大さじ3	カイワレ大根	60g
生クリーム	大さじ4		

● 作り方

- ①サケは骨を除き、Aで下味をつけしばらくおく。
- ②①の水気をふき、小麦粉をまぶす。フライパンにオリーブオイルをひき、両面を焼いて取り出し、レモン汁をかけておく。
- ③②のフライパンをきれいにし、醤油とみりんを煮詰め、生クリームを加えソースにする。
- ④5mmくらいの薄切りにしたじゃがいもを牛乳で柔らかくなるまで煮込み、鍋の中でつぶし、ザルなどで裏ごしにする。
- ⑤④に生クリーム、塩、こしょうで味付けをして練る。
- ⑥ほうれん草は、塩を入れた熱湯で茹で、冷水にとり、よく水気を絞り3cmぐらいに切り、バターで炒め塩・こしょうで味を整える。
- ⑦ほうれん草の上にサケを盛り、マッシュポテトを添えてソースをかけ、カイワレをのせる。

1人分栄養量 エネルギー448kcal たんぱく質24.2g 脂質24.6g
塩分2.0g カルシウム149mg コレステロール95mg
ビタミンC54mg ビタミンE2.7mg ビタミンD26μg ビタミンA526μg

今月のプリンス

くれあ
古山 紅麗愛くん



平成16年10月9日生(上市場) 父 義朗さん♥母 明奈さん

負けず嫌いの紅麗愛くん。お目当てのものをもらうまで、粘り強くおねだりします(笑)

好きな遊びはボール遊び。キャッチボールやボールを蹴って遊ぶことが大好き。部屋でもボール遊びができるように、部屋にバスケットボールのゴールもあります。ワンハンドシュート(?)が得意です。

歌も大好きで、『手をたたきましょう』などの童謡から『マツケンサンバ』まで色々歌えます♪



プリンス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500